

Liite 3 Hyvinvointisuunnitelma

Opiskelijaterveydenhuolto Mäntyharjun lukiossa

Opiskelijaterveydenhuollon tehtävänä on terveyden edistäminen ja sairauksien ennalta ehkäisy. Se on lakisääteistä ja maksutonta. Terveystarkastaja tekee terveystarkastuksen lukion toisen vuosikurssin opiskelijoille ja tarvittaessa ohjaa opiskelijan lääkärille. Opiskelijaterveydenhuollon tehtäviin kuuluu myös edistää ja seurata koulun terveydellisiä oloja yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa (työterveyshuolto, työsuojelu, ympäristöterveydenhuolto) . Työpaikkakartoitus pyritään tekemään 5 vuoden välein tai muulloinkin terveydellisten olosuhteiden niin vaatiessa.

Opiskelijaterveydenhuoltoon kuuluu myös säännölliset hammashuollon tarkastukset ja hoito. Hammashoitola kutsuu opiskelijan henkilökohtaisen suunnitelman mukaan 1-2 vuoden välein tarkastuksiin.

Kouluterveydenhoitajan vastaanottoajat ovat ilman ajanvarausta klo 10.30- 12.00. Muina aikoina tulee etukäteen varata aika, mutta äkillisesti sairastuneet voivat suoraan hakeutua kouluterveydenhoitajan vastaanotolle.

Yhteystiedot: Kouluterveydenhoitaja Tuija Hyyryläinen
Puh. 015-7701425 / 040-7303481
tuija.hyyrylainen@mantyharju.fi

koululääkärinä terveyskeskuslääkäri

Lukion opiskelijaterveydenhuollon sisältö

	Terveystarkastus/ -tapaaminen	Terveysneuvonta	
1. vuoden opiskelijat	Tarvittaessa muualta muuttaneet oppilaat ja kontrollitapaamiset Oma-aloitteisesti tarvitt. myös muut opiskelijat		

<p>2. vuoden opiskelijat</p> <p>Terveydenhoitajan suorittama tarkastus</p>	<p>Pituus ja paino, hemoglobiini, verenpaine, näkö, kuulo, puberteetti, tarvitt. ryhti</p>	<p>*terveydentilan kokeminen (fyysinen, psyykkinen terveys) *elämäntilanne: asuminen, ystävät, seurustelu, suhde vanhempiin, taloudellinen tilanne, vapaa-aika *koulunkäynti, tulevaisuus *päihteet; alkoholi, tupakka, huumeet *ehkäisyneuvonta (ohjaus, tarvitt. Perhesuunnittelu) *terveelliset elämäntavat</p>	<p>Tarv. masennusseula Audit- päihdekysely</p>
<p>2. vuoden opiskelijat</p> <p>Lääkärin suorittama tarkastus</p>	<p>Pojilla kutsuntatarkastus Tyttöillä tarvittaessa</p>		
<p>3. vuoden opiskelijat</p>	<p>Tarvittaessa kontrollitapaamiset Oma-aloitteisesti myös tarvitt. muut opiskelijat</p>		

OPISKELIJAN TUKIKARTTA HUOLIPOLUT JA TOIMINTAOHJEET

Huoli opiskelijasta



